**Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Спортивная школа г. Дивногорска»**

**(МБУ «СШ г. Дивногорска»)**

**П Р И К А З**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «23» июля 2019 | г. Дивногорск | № 131 |

Об организации работы приема лиц на программы подготовки спортивного резерва/программы спортивной подготовки

На основании правил приема лиц в муниципальное бюджетное учреждение «СШ г. Дивногорска» для прохождения программ спортивной подготовки по видам спорта, правил приема лиц в муниципальное бюджетное учреждение «СШ г. Дивногорска» для прохождения программ подготовки спортивного резерва

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить состав приёмной и апелляционной комиссий МБУ «СШ г. Дивногорска» (приложение № 1);
2. Утвердить регламент работы приёмной и апелляционной комиссий (приложение № 2);
3. Утвердить контрольные нормативы и систему оценок для проведения индивидуально отбора для приёма лиц поступающих по видам спорта: бокс, спортивная (вольная) борьба, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, полиатлон, триатлон, баскетбол (приложение № 3);
4. Инструктору-методисту физкультурно-спортивной организации Ямщиковой Алине Сергеевне ознакомить с приказом под роспись тренерско-инструкторский состав, других специалистов, в том числе медицинского работника (приложение № 4);
5. Назначить ответственного за проведение инструктажа по технике безопасности при проведении индивидуально отбора лиц поступающих в МБУ «СШ г. Дивногорска» – Дубровскую Лидию Павловну;
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

и.о. директора В.С. Абдулхаева

Приложение № 1

к приказу от 23.07.2019 № 131

Состав приемной комиссии

Муниципального бюджетного учреждения «СШ г. Дивногорска» на 2019 год спортивный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Председатель** | и.о. директора МБУ «СШ г. Дивногорска» | Абдулхаева Виктория Сергеевна |
| **Заместитель председателя** | Ведущий специалист отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации города Дивногорска, по согласованию | Завиркина Наталья Андреевна |
| **Члены комиссии:** | | |
| **отделение бокс** | | |
| тренер | Степаненко Геннадий Александрович | |
| тренер | Загребин Александр Григорьевич | |
| **отделение спортивная (вольная) борьба** | | |
| тренер | Шеин Денис Николаевич | |
| **отделение дзюдо** | | |
| тренер | Майоров Алексей Витальевич | |
| **отделение конькобежного спорта** | | |
| тренер | Грачев Сергей Викторович | |
| тренер | Бельман Эдуард Львович | |
| тренер | Мисюк Екатерина Владимировна | |
| **отделение лыжные гонки** | | |
| тренер | Сидько Алена Викторовна | |
| **отделение плавание** | | |
| тренер | Прикатова Лилия Сергеевна | |
| спортсмен | Гришкевич Владислав Юрьевич | |
| **отделение полиатлон** | | |
| тренер | Ефимов Владислав Валерьевич | |
| **отделение баскетбол** | | |
| тренер | Сафонов Сергей Витальевич | |

**Секретарь** (не входит в состав комиссии): инструктор-методист физкультурно-спортивной организации Ямщикова Алина Сергеевна

Состав апелляционной комиссии

Муниципального бюджетного учреждения «СШ г. Дивногорска» на 2019 год спортивный сезон

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Председатель** | и.о. директора МБУ «СШ г. Дивногорска» | Абдулхаева Виктория Сергеевна |
| **Заместитель председателя** | Ведущий специалист отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации города Дивногорска, по согласованию | Завиркина Наталья Андреевна |
| **Члены комиссии** | инструктор-методист физкультурно-спортивной организации | Ямщикова Алина Сергеевна |

**Секретарь** (не входит в состав комиссии): инструктор-методист физкультурно-спортивной организации Ковалев Денис Алексеевич

Приложение № 2

к приказу от 23.07.2019 № 131

**Регламент работы приемной комиссии**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Место приема** | **Часы приема** | **Ответственный** |
| 1. | Прием документов от поступающих | 29.07.19г.-23.08.19г. | г. Дивногорск,  ул. Спортивная 2/4, методический кабинет | С 08:30 до 17:30.  Обед – 13:00-14:00  Пятница до 16:30 | Секретарь приемной комиссии |
| 2. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Полиатлон»  **Вакансия:**  СОГ-5 человек | 26.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Полиатлон»:  **Тренер - Ефимов В.В.**  1. Гаманович Егор | 26.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 3. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Триатлон»:  **Вакансий нет.** |  |  |  |  |
| 4. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Плавание»:  **Вакансий нет.** |  |  |  |  |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Плавание»:  **Тренер – Тихонова З.В.**  1. Троянов Матвей  **Тренер - Прикатова Л.С.**  1. Бутрин Дмитрий  2. Щеблякова Татьяна  3. Феофанов Лев  4. Сергеев Артем  5. Золоторева Мария  6. Соболева Софья  7. Иброгимов Егор  8. Симкин Илья  9. Богданова Дарья  **Тренер – Чалдушкин В.П.**  1. Стыжных Демид  2. Лукьянов Георгий  3. Ложкин Константин  4. Хоменков Арсений  5. Крылова Виктория  6. Курзаков Артемий  7. Бербенец Матвей  8. Пожидаев Матвей  **Тренер – Гришкевич В.Ю.**  1. Шмелева Елизавета  2. Носков Антон | 28.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в  11:00  15:00 | Председатель приемной комиссии |
| 5. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Лыжные гонки»:  **Тренер – Сидько А.В.**  **Вакансия:**  ТГ-1 года 2 человека  Группа НП-2 года 3 человека  СОГ 5 человек | 26.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 6. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Бокс»:  **Вакансия:**  **Тренер – Загребин А.Г.**  СОГ 12 человек  **Тренер – Степаненко Г.А.**  Группа НП-3 6 человек  СОГ 4 человека | 27.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Бокс»:  **Тренер – Загребин А.Г.**  1. Семенцов Захар  **Тренер – Степаненко Г.А.**  1. Каримов Рамазан  2. Катюхин Данил  3. Ростовцев Данил  4. Хабленко Артем  5. Разваляев Дмитрий  6. Тимошкин Стас  7. Сизов Иван | 27.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 7. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Дзюдо»:  **Тренер – Майоров А.В.**  ТГ-3 года 3 человека  **Тренер – Ильин Р.С.**  ТР-2 года 2 человека  **Тренер – Михайлов В.В.**  Группа НП-1 года 1 человек | 29.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Дзюдо»:  **Тренер – Майоров А.В.**  1. Воробьев Платон  2. Тузов Ефим  3. Акимов Сергей  4. Ярмонов Денис  5. Осанин Денис  6. Цалко Глеб  7. Байкалов Егор  **Тренер – Михайлов В.В.**  1. Корнилов Артем  2. Сатункин Геннадий  3. Завьявол Артем  4. Попов Егор | 29.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 8. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Конькобежный спорт»:  **Тренер – Грачев С.В.**  СОГ - 2 человека  **Тренер – Мисюк Е.В.**  Группа НП -1 года 6 человек  **Тренер – Бельман Э.Л.**  СОГ- 9 человек | 29.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены виду спорта «Конькобежный спорт»:  **Тренер – Грачев С.В.**  1. Милешин Максим  2. Мамаев Илья  **Тренер – Мисюк Е.В.**  1. Скоков Денис  2. Лачкова Арина  3. Савельева Глафира  4. Пчелинцева Ксения  **Тренер – Бельман Э.Л.**  1. Сюремов Павел  2. Евдокимов Семен  3. Романский Сергей  4. Филинов Александр  5. Панова Мария  6. Васильев Кирилл  7. Малкин Данил  8. Рахманин Сергей  9. Бахман Дмитрий  10. Андреев Данил  11. Кольга Вячеслав  12. Ануфриенко Иван  13. Юрченко Иван | 29.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 9. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Спортивная «вольная» борьба»:  **Тренер – Гребнев Д.С.**  **СОГ – 12 человек**  **Группа НП-1 года 12 человек** | 30.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Спортивная «вольная» борьба»:  **Тренер – Шеин Д.С.**  1. Тагиев Павел  2. Эккарт Павел  3. Чуприс Вячеслав  4. Ооржак Милан  5. Ооржак Уран Херел  6. Попов Максим  **Тренер – Гребнев Д.С.**  1. Тулуш Айдын  2. Корольк Марк  3. Оголев Владислав  4. Шайдак Кац-оол  5. Монгуш Саид  6. Костюченко Егор  7. Казанцев Данил  8. Креймер Василина  9. Дудкин Антон  10. Восипенко Александр  11. Беланов Илья  12. Дудкин Матвей  13. Маслов Артем  14. Лямкин Кирилл  15. Саломова Дамира  16. Курицева Дарья | 30.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;  г. Дивногорск,  Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 10. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Баскетбол»:  **Тренер – Сафонов С.В.**  Группа НП-1 года девочки 7 человек | 28.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22,  Большой спортивный зал | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Баскетбол»:  **Тренер – Сафонов С.В.**  1. Акимов Александр  2. Пудалев Максим  3. Белова Екатерина  4. Кудряшова Дарья | 28.08.2019 | г. Дивногорск,  Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22,  Большой спортивный зал | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 11. | Объявление результатов индивидуального отбора  на программы подготовки спортивного резерва, программы спортивной подготовки по видам спорта | 02.09.2019 | г. Дивногорск,  ул. Спортивная 2/4, методический кабинет  Сайт | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |
| 12. | Издать приказ о зачислении поступающих на программы подготовки спортивного резерва, программы спортивной подготовки по видам спорта в МБУ «СШ г. Дивногорска» на 2019-2020 год спортивный сезон с 01.09.2019 года | 02.09.2019 | г. Дивногорск,  ул. Спортивная 2/4, методический кабинет  Сайт | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |
| 13. | Издать приказ об установлении ставок заработной платы работникам по реализации  спортивных программ, методического и медицинского обеспечения МБУ «СШ г. Дивногорска» на 2019-2020 год спортивный сезон с 01.09.2019 года | 02.09.2019 | г. Дивногорск,  ул. Спортивная 2/4, методический кабинет | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |
| 14. | Утвердить тарификационный список для работников по реализации спортивных программ, методического и медицинского обеспечения МБУ «СШ г. Дивногорска» на 2019-2020 год спортивный сезон с 01.09.2019 года | 02.09.2019 | г. Дивногорск,  ул. Спортивная 2/4, методический кабинет | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |

Приложение № 3

к приказу от 23.07.2019 № 131

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Полиатлон»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 5,8 | 6,2 |
| 4 | 5,9 | 6,3 |
| 3 | 6,1 | 6,4 |
| 2 | 6,2 | 6,5 |
| 1 | 6,3 | 6,6 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 148 | 138 |
| 3 | 146 | 136 |
| 2 | 144 | 134 |
| 1 | 142 | 132 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 |  | 8 |
| 4 |  | 7 |
| 3 |  | 6 |
| 2 |  | 5 |
| 1 |  | 4 |
| Подтягивание из виса на перекладине | 5 | 10 |  |
| 4 | 9 |  |
| 3 | 8 |  |
| 2 | 7 |  |
| 1 | 6 |  |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Лыжные гонки»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 60м | 5 | 11,00 | 12,00 |
| 4 | 12,00 | 13,00 |
| 3 | 13,00 | 14,00 |
| 2 | 14,00 | 15,00 |
| 1 | 15,00 | 16,00 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 148 | 138 |
| 3 | 146 | 136 |
| 2 | 144 | 134 |
| 1 | 142 | 132 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 5 |
| 4 | 7 | 4 |
| 3 | 6 | 3 |
| 2 | 5 | 2 |
| 1 | 4 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 7,0 | 8,0 |
| 4 | 7,2 | 8,2 |
| 3 | 7,4 | 8,4 |
| 2 | 7,6 | 8,5 |
| 1 | 7,8 | 8,6 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 105 | 95 |
| 4 | 103 | 94 |
| 3 | 102 | 93 |
| 2 | 101 | 92 |
| 1 | 99 | 91 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Бокс»

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,8 | 7,2 |
| 4 | 6,9 | 7,3 |
| 3 | 7,0 | 7,4 |
| 2 | 7,1 | 7,5 |
| 1 | 7,2 | 7,6 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 110 | 100 |
| 4 | 108 | 98 |
| 3 | 106 | 96 |
| 2 | 104 | 94 |
| 1 | 102 | 92 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

и система оценок для приема лиц на программу спортивной подготовки отделения «Бокс»

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,8 | 7,2 |
| 4 | 6,9 | 7,3 |
| 3 | 7,0 | 7,4 |
| 2 | 7,1 | 7,5 |
| 1 | 7,2 | 7,6 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 145 | 130 |
| 3 | 140 | 120 |
| 2 | 130 | 110 |
| 1 | 120 | 100 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Спортивная «вольная» борьба»

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу спортивной подготовки отделения «Дзюдо»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,5 | 7,0 |
| 4 | 6,6 | 7,1 |
| 3 | 6,7 | 7,2 |
| 2 | 6,8 | 7,3 |
| 1 | 6,9 | 7,4 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 155 | 145 |
| 4 | 145 | 135 |
| 3 | 135 | 125 |
| 2 | 125 | 115 |
| 1 | 115 | 110 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Дзюдо»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,8 | 7,2 |
| 4 | 6,9 | 7,3 |
| 3 | 7,0 | 7,4 |
| 2 | 7,1 | 7,5 |
| 1 | 7,2 | 7,6 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 135 | 130 |
| 3 | 130 | 120 |
| 2 | 120 | 110 |
| 1 | 110 | 100 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Конькобежный спорт»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 7,9 | 8,0 |
| 4 | 8,0 | 8,2 |
| 3 | 8,2 | 8,4 |
| 2 | 8,4 | 8,6 |
| 1 | 8,5 | 8,8 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 135 | 125 |
| 4 | 125 | 120 |
| 3 | 120 | 115 |
| 2 | 110 | 110 |
| 1 | 100 | 100 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу спортивной подготовки отделения «Конькобежный спорт»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 8,0 | 8,2 |
| 4 | 8,2 | 8,4 |
| 3 | 8,4 | 8,6 |
| 2 | 8,6 | 8,8 |
| 1 | 8,8 | 9,0 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 140 | 135 |
| 4 | 135 | 130 |
| 3 | 120 | 125 |
| 2 | 115 | 120 |
| 1 | 110 | 125 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Баскетбол»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 20м | 5 | 4,5 | 4,7 |
| 4 | 4,4 | 4,6 |
| 3 | 4,3 | 4,5 |
| 2 | 4,2 | 4,4 |
| 1 | 4,1 | 4,3 |
| Прыжок в длину с места | 5 | 130 | 115 |
| 4 | 129 | 114 |
| 3 | 128 | 113 |
| 2 | 127 | 112 |
| 1 | 126 | 111 |
| Прыжок вверх с места со взмахом руки | 5 | 24 | 24 |
| 4 | 23 | 23 |
| 3 | 22 | 22 |
| 2 | 21 | 21 |
| 1 | 20 | 20 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Приложение № 4

к приказу от 23.07.2019 № 131

Ознакомление с приказом под роспись

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №1 | Тренер | Роспись | Дата |
| 1 | Завиркина Наталья Андреевна |  |  |
| 2 | Абдулхаева Виктория Сергеевна |  |  |
| 3 | Ямщикова Алина Сергеевна |  |  |
| 4 | Ковалев Денис Николаевич |  |  |
| 5 | Степаненко Геннадий Александрович |  |  |
| 6 | Загребин Александр Григорьевич |  |  |
| 7 | Майоров Алексей Витальевич |  |  |
| 8 | Ильин Роман Сергеевич |  |  |
| 9 | Михайлов Владимир Владимирович |  |  |
| 10 | Гребнев Дмитрий Сергеевич |  |  |
| 11 | Шеин Денис Николаевич |  |  |
| 12 | Бельман Эдуард Львович |  |  |
| 13 | Грачев Сергей Викторович |  |  |
| 14 | Мисюк Екатерина Владимировна |  |  |
| 15 | Сидько Алена Викторовна |  |  |
| 16 | Тихонова Зоя Вячеславовна |  |  |
| 17 | Чалдушкин Вячеслав Прохорович |  |  |
| 18 | Гришкевич Владислав Юрьевич |  |  |
| 19 | Прикатова Лилия Сергеевна |  |  |
| 20 | Ефимов Владислав Валерьевич |  |  |
| 21 | Ходжонов Рустам Кучкарович |  |  |
| 22 | Дубровская Лидия Павловна |  |  |