**Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Спортивная школа г. Дивногорска»**

 **(МБУ «СШ г. Дивногорска»)**

**П Р И К А З**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «23» июля 2019  | г. Дивногорск  |  № 131  |

Об организации работы приема лиц на программы подготовки спортивного резерва/программы спортивной подготовки

На основании правил приема лиц в муниципальное бюджетное учреждение «СШ г. Дивногорска» для прохождения программ спортивной подготовки по видам спорта, правил приема лиц в муниципальное бюджетное учреждение «СШ г. Дивногорска» для прохождения программ подготовки спортивного резерва

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить состав приёмной и апелляционной комиссий МБУ «СШ г. Дивногорска» (приложение № 1);
2. Утвердить регламент работы приёмной и апелляционной комиссий (приложение № 2);
3. Утвердить контрольные нормативы и систему оценок для проведения индивидуально отбора для приёма лиц поступающих по видам спорта: бокс, спортивная (вольная) борьба, дзюдо, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, полиатлон, триатлон, баскетбол (приложение № 3);
4. Инструктору-методисту физкультурно-спортивной организации Ямщиковой Алине Сергеевне ознакомить с приказом под роспись тренерско-инструкторский состав, других специалистов, в том числе медицинского работника (приложение № 4);
5. Назначить ответственного за проведение инструктажа по технике безопасности при проведении индивидуально отбора лиц поступающих в МБУ «СШ г. Дивногорска» – Дубровскую Лидию Павловну;
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

и.о. директора В.С. Абдулхаева

Приложение № 1

 к приказу от 23.07.2019 № 131

Состав приемной комиссии

Муниципального бюджетного учреждения «СШ г. Дивногорска» на 2019 год спортивный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Председатель** | и.о. директора МБУ «СШ г. Дивногорска» | Абдулхаева Виктория Сергеевна |
| **Заместитель председателя** | Ведущий специалист отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации города Дивногорска, по согласованию | Завиркина Наталья Андреевна |
| **Члены комиссии:** |
| **отделение бокс** |
| тренер  | Степаненко Геннадий Александрович |
| тренер | Загребин Александр Григорьевич |
| **отделение спортивная (вольная) борьба** |
| тренер | Шеин Денис Николаевич |
| **отделение дзюдо** |
| тренер | Майоров Алексей Витальевич |
| **отделение конькобежного спорта** |
| тренер | Грачев Сергей Викторович |
| тренер | Бельман Эдуард Львович |
| тренер | Мисюк Екатерина Владимировна |
| **отделение лыжные гонки** |
| тренер | Сидько Алена Викторовна |
| **отделение плавание** |
| тренер | Прикатова Лилия Сергеевна |
| спортсмен | Гришкевич Владислав Юрьевич |
| **отделение полиатлон** |
| тренер | Ефимов Владислав Валерьевич |
| **отделение баскетбол** |
| тренер | Сафонов Сергей Витальевич |

**Секретарь** (не входит в состав комиссии): инструктор-методист физкультурно-спортивной организации Ямщикова Алина Сергеевна

Состав апелляционной комиссии

Муниципального бюджетного учреждения «СШ г. Дивногорска» на 2019 год спортивный сезон

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Председатель** | и.о. директора МБУ «СШ г. Дивногорска» | Абдулхаева Виктория Сергеевна |
| **Заместитель председателя** | Ведущий специалист отдела физической культуры, спорта и молодежной политики администрации города Дивногорска, по согласованию | Завиркина Наталья Андреевна |
| **Члены комиссии** | инструктор-методист физкультурно-спортивной организации | Ямщикова Алина Сергеевна |

**Секретарь** (не входит в состав комиссии): инструктор-методист физкультурно-спортивной организации Ковалев Денис Алексеевич

Приложение № 2

к приказу от 23.07.2019 № 131

**Регламент работы приемной комиссии**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Место приема** | **Часы приема** | **Ответственный** |
| 1. | Прием документов от поступающих | 29.07.19г.-23.08.19г. | г. Дивногорск, ул. Спортивная 2/4, методический кабинет | С 08:30 до 17:30.Обед – 13:00-14:00Пятница до 16:30 | Секретарь приемной комиссии |
| 2. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Полиатлон»**Вакансия:**СОГ-5 человек | 26.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Полиатлон»:**Тренер - Ефимов В.В.**1. Гаманович Егор | 26.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 3. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Триатлон»:**Вакансий нет.** |  |  |  |  |
| 4. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Плавание»:**Вакансий нет.** |  |  |  |  |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Плавание»:**Тренер – Тихонова З.В.**1. Троянов Матвей**Тренер - Прикатова Л.С.**1. Бутрин Дмитрий2. Щеблякова Татьяна3. Феофанов Лев4. Сергеев Артем5. Золоторева Мария6. Соболева Софья7. Иброгимов Егор8. Симкин Илья9. Богданова Дарья**Тренер – Чалдушкин В.П.** 1. Стыжных Демид2. Лукьянов Георгий3. Ложкин Константин4. Хоменков Арсений5. Крылова Виктория6. Курзаков Артемий7. Бербенец Матвей8. Пожидаев Матвей**Тренер – Гришкевич В.Ю.** 1. Шмелева Елизавета2. Носков Антон | 28.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:0015:00 | Председатель приемной комиссии |
| 5. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Лыжные гонки»:**Тренер – Сидько А.В.****Вакансия:**ТГ-1 года 2 человекаГруппа НП-2 года 3 человекаСОГ 5 человек | 26.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 6. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Бокс»:**Вакансия:****Тренер – Загребин А.Г.**СОГ 12 человек**Тренер – Степаненко Г.А.**Группа НП-3 6 человекСОГ 4 человека | 27.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Бокс»:**Тренер – Загребин А.Г.**1. Семенцов Захар**Тренер – Степаненко Г.А.**1. Каримов Рамазан2. Катюхин Данил3. Ростовцев Данил4. Хабленко Артем5. Разваляев Дмитрий6. Тимошкин Стас7. Сизов Иван | 27.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 7. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Дзюдо»:**Тренер – Майоров А.В.** ТГ-3 года 3 человека**Тренер – Ильин Р.С.**ТР-2 года 2 человека**Тренер – Михайлов В.В.**Группа НП-1 года 1 человек | 29.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Дзюдо»:**Тренер – Майоров А.В.** 1. Воробьев Платон2. Тузов Ефим3. Акимов Сергей4. Ярмонов Денис5. Осанин Денис6. Цалко Глеб7. Байкалов Егор**Тренер – Михайлов В.В.**1. Корнилов Артем2. Сатункин Геннадий3. Завьявол Артем4. Попов Егор | 29.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 8. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Конькобежный спорт»:**Тренер – Грачев С.В.**СОГ - 2 человека**Тренер – Мисюк Е.В.**Группа НП -1 года 6 человек**Тренер – Бельман Э.Л.**СОГ- 9 человек | 29.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены виду спорта «Конькобежный спорт»:**Тренер – Грачев С.В.**1. Милешин Максим2. Мамаев Илья**Тренер – Мисюк Е.В.**1. Скоков Денис2. Лачкова Арина3. Савельева Глафира4. Пчелинцева Ксения**Тренер – Бельман Э.Л.**1. Сюремов Павел2. Евдокимов Семен3. Романский Сергей4. Филинов Александр5. Панова Мария6. Васильев Кирилл7. Малкин Данил8. Рахманин Сергей9. Бахман Дмитрий10. Андреев Данил11. Кольга Вячеслав12. Ануфриенко Иван13. Юрченко Иван | 29.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 9. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Спортивная «вольная» борьба»:**Тренер – Гребнев Д.С.****СОГ – 12 человек****Группа НП-1 года 12 человек** | 30.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Спортивная «вольная» борьба»:**Тренер – Шеин Д.С.**1. Тагиев Павел2. Эккарт Павел3. Чуприс Вячеслав4. Ооржак Милан5. Ооржак Уран Херел6. Попов Максим**Тренер – Гребнев Д.С.**1. Тулуш Айдын2. Корольк Марк3. Оголев Владислав4. Шайдак Кац-оол5. Монгуш Саид6. Костюченко Егор7. Казанцев Данил8. Креймер Василина9. Дудкин Антон10. Восипенко Александр11. Беланов Илья12. Дудкин Матвей13. Маслов Артем14. Лямкин Кирилл15. Саломова Дамира16. Курицева Дарья | 30.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22 Стадион;г. Дивногорск,Стадион «Спутник» ул. Спортивная 2. | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 10. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по виду спорта «Баскетбол»:**Тренер – Сафонов С.В.**Группа НП-1 года девочки 7 человек | 28.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22, Большой спортивный зал | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| Контрольно-переводные экзамены по виду спорта «Баскетбол»:**Тренер – Сафонов С.В.**1. Акимов Александр2. Пудалев Максим3. Белова Екатерина4. Кудряшова Дарья | 28.08.2019 | г. Дивногорск, Гимназия №10 А.Е. Бочкина ул, Бочкина 22, Большой спортивный зал | Начало в 11:00 | Председатель приемной комиссии |
| 11. | Объявление результатов индивидуального отбора на программы подготовки спортивного резерва, программы спортивной подготовки по видам спорта  | 02.09.2019 | г. Дивногорск, ул. Спортивная 2/4, методический кабинет Сайт | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |
| 12. | Издать приказ о зачислении поступающих на программы подготовки спортивного резерва, программы спортивной подготовки по видам спорта в МБУ «СШ г. Дивногорска» на 2019-2020 год спортивный сезон с 01.09.2019 года | 02.09.2019 | г. Дивногорск, ул. Спортивная 2/4, методический кабинет Сайт  | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |
| 13. | Издать приказ об установлении ставок заработной платы работникам по реализацииспортивных программ, методического и медицинского обеспечения МБУ «СШ г. Дивногорска» на 2019-2020 год спортивный сезон с 01.09.2019 года | 02.09.2019 | г. Дивногорск, ул. Спортивная 2/4, методический кабинет | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |
| 14. | Утвердить тарификационный список для работников по реализации спортивных программ, методического и медицинского обеспечения МБУ «СШ г. Дивногорска»на 2019-2020 год спортивный сезон с 01.09.2019 года | 02.09.2019 | г. Дивногорск, ул. Спортивная 2/4, методический кабинет | До 17:30 | Председатель приемной комиссии |

Приложение № 3

к приказу от 23.07.2019 № 131

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Полиатлон»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м  | 5 | 5,8 | 6,2 |
| 4 | 5,9 | 6,3 |
| 3 | 6,1 | 6,4 |
| 2 | 6,2 | 6,5 |
| 1 | 6,3 | 6,6 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 148 | 138 |
| 3 | 146 | 136 |
| 2 | 144 | 134 |
| 1 | 142 | 132 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 |  | 8 |
| 4 |  | 7 |
| 3 |  | 6 |
| 2 |  | 5 |
| 1 |  | 4 |
| Подтягивание из виса на перекладине | 5 | 10 |  |
| 4 | 9 |  |
| 3 | 8 |  |
| 2 | 7 |  |
| 1 | 6 |  |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Лыжные гонки»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 60м  | 5 | 11,00 | 12,00 |
| 4 | 12,00 | 13,00 |
| 3 | 13,00 | 14,00 |
| 2 | 14,00 | 15,00 |
| 1 | 15,00 | 16,00 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 148 | 138 |
| 3 | 146 | 136 |
| 2 | 144 | 134 |
| 1 | 142 | 132 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине  | 5 | 8 | 5 |
| 4 | 7 | 4 |
| 3 | 6 | 3 |
| 2 | 5 | 2 |
| 1 | 4 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 7,0 | 8,0 |
| 4 | 7,2 | 8,2 |
| 3 | 7,4 | 8,4 |
| 2 | 7,6 | 8,5 |
| 1 | 7,8 | 8,6 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 105 | 95 |
| 4 | 103 | 94 |
| 3 | 102 | 93 |
| 2 | 101 | 92 |
| 1 | 99 | 91 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Бокс»

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,8 | 7,2 |
| 4 | 6,9 | 7,3 |
| 3 | 7,0 | 7,4 |
| 2 | 7,1 | 7,5 |
| 1 | 7,2 | 7,6 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 110 | 100 |
| 4 | 108 | 98 |
| 3 | 106 | 96 |
| 2 | 104 | 94 |
| 1 | 102 | 92 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

и система оценок для приема лиц на программу спортивной подготовки отделения «Бокс»

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,8 | 7,2 |
| 4 | 6,9 | 7,3 |
| 3 | 7,0 | 7,4 |
| 2 | 7,1 | 7,5 |
| 1 | 7,2 | 7,6 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 145 | 130 |
| 3 | 140 | 120 |
| 2 | 130 | 110 |
| 1 | 120 | 100 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Спортивная «вольная» борьба»

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу спортивной подготовки отделения «Дзюдо»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,5 | 7,0 |
| 4 | 6,6 | 7,1 |
| 3 | 6,7 | 7,2 |
| 2 | 6,8 | 7,3 |
| 1 | 6,9 | 7,4 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 155 | 145 |
| 4 | 145 | 135 |
| 3 | 135 | 125 |
| 2 | 125 | 115 |
| 1 | 115 | 110 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Дзюдо»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 6,8 | 7,2 |
| 4 | 6,9 | 7,3 |
| 3 | 7,0 | 7,4 |
| 2 | 7,1 | 7,5 |
| 1 | 7,2 | 7,6 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 150 | 140 |
| 4 | 135 | 130 |
| 3 | 130 | 120 |
| 2 | 120 | 110 |
| 1 | 110 | 100 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Конькобежный спорт»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 7,9 | 8,0 |
| 4 | 8,0 | 8,2 |
| 3 | 8,2 | 8,4 |
| 2 | 8,4 | 8,6 |
| 1 | 8,5 | 8,8 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 135 | 125 |
| 4 | 125 | 120 |
| 3 | 120 | 115 |
| 2 | 110 | 110 |
| 1 | 100 | 100 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу спортивной подготовки отделения «Конькобежный спорт»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 30м | 5 | 8,0 | 8,2 |
| 4 | 8,2 | 8,4 |
| 3 | 8,4 | 8,6 |
| 2 | 8,6 | 8,8 |
| 1 | 8,8 | 9,0 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 140 | 135 |
| 4 | 135 | 130 |
| 3 | 120 | 125 |
| 2 | 115 | 120 |
| 1 | 110 | 125 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | 5 | 10 | 8 |
| 4 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 6 |
| 2 | 7 | 5 |
| 1 | 6 | 4 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Контрольные нормативы для проведения индивидуального отбора

и система оценок для приема лиц на программу подготовки спортивного резерва отделения «Баскетбол»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тест** | **Оценка** | **мальчики** | **девочки** |
| Бег на 20м | 5 | 4,5 | 4,7 |
| 4 | 4,4 | 4,6 |
| 3 | 4,3 | 4,5 |
| 2 | 4,2 | 4,4 |
| 1 | 4,1 | 4,3 |
| Прыжок в длину с места  | 5 | 130 | 115 |
| 4 | 129 | 114 |
| 3 | 128 | 113 |
| 2 | 127 | 112 |
| 1 | 126 | 111 |
| Прыжок вверх с места со взмахом руки  | 5 | 24 | 24 |
| 4 | 23 | 23 |
| 3 | 22 | 22 |
| 2 | 21 | 21 |
| 1 | 20 | 20 |
| Подъем туловища лежа на спине | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 5 |
| 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 |

Приложение № 4

к приказу от 23.07.2019 № 131

Ознакомление с приказом под роспись

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №1 | Тренер  | Роспись | Дата |
| 1 | Завиркина Наталья Андреевна |  |  |
| 2 | Абдулхаева Виктория Сергеевна |  |  |
| 3 | Ямщикова Алина Сергеевна |  |  |
| 4 | Ковалев Денис Николаевич |  |  |
| 5 | Степаненко Геннадий Александрович |  |  |
| 6 | Загребин Александр Григорьевич |  |  |
| 7 | Майоров Алексей Витальевич |  |  |
| 8 | Ильин Роман Сергеевич |  |  |
| 9 | Михайлов Владимир Владимирович |  |  |
| 10 | Гребнев Дмитрий Сергеевич |  |  |
| 11 | Шеин Денис Николаевич |  |  |
| 12 | Бельман Эдуард Львович |  |  |
| 13 | Грачев Сергей Викторович |  |  |
| 14 | Мисюк Екатерина Владимировна |  |  |
| 15 | Сидько Алена Викторовна |  |  |
| 16 | Тихонова Зоя Вячеславовна |  |  |
| 17 | Чалдушкин Вячеслав Прохорович |  |  |
| 18 | Гришкевич Владислав Юрьевич |  |  |
| 19 | Прикатова Лилия Сергеевна |  |  |
| 20 | Ефимов Владислав Валерьевич |  |  |
| 21 | Ходжонов Рустам Кучкарович |  |  |
| 22 | Дубровская Лидия Павловна |  |  |